Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE ESE	**FECHA: 28/05/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESIÓN:** PSICOLOGA
NOMBRE DEL USUARIO: WILLIAM HUMBERTO HINCAPIE LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 75049092
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN:** CONTRIBUTIVO
DIRECCIÓN: CRA 3# 14-64	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3137098131
DIMENSIÓN Y LÍNEA: SALUD MENTAL-RBC PARA LA POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL-FASE 2	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL __X___ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE _____	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO ___X_____	

Objetivos de la Visita
Realizar entrevista motivacional para conocer el estado actual del paciente y su familia, caracterizando el riesgo psicosocial.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Se realiza visita domiciliaria en la vivienda del paciente William Humberto con el fin de retomar un nuevo acercamiento con la familia y conocer su estado actual y sus necesidades de atención. Por medio de la ficha de caracterización de riesgos psicosocial se indagan acerca de su adherencia el tratamiento en el cual el paciente refiere continuar con la toma de sus medicamentos y asistencia a las remisiones por el área de neuropsicología. El paciente manifiesta sentir dependencia por los fármacos y refiere sentirse depresivo constantemente por su enfermedad crónica (Parkinson) y siente frustración al no poder controlarla ya que su anterior cirugía no fue efectiva y se realizó retiro de aparto. El paciente siente que es inútil al no poder realizar actividades que antes solía hacer de manera independiente, por ende, el paciente presenta aislamiento social, anhedonia y perdida del interés en su vida cotidiana.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Al momento de la visita su esposa manifiesta que el paciente estaba atravesando por un episodio debido a su enfermedad de Parkinson ya que son frecuentes en su día a día, manifiesta que el paciente prefiere aislarse y estar solo, aunque su esposa lo motiva a realizar nuevas actividades como salir a caminar, ir al gimnasio, actividad artística o escuchar música el paciente se niega y prefiere estar en su cuarto pasando por momentos de tristeza.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	E.S.E HOSPITAL SAN JOSE HSJ AGUADAS - CALDAS La calidad de un buen servicio al alcance de sus manos

Se brindan algunas pautas para abordar el aislamiento social:

1. Conectar con otros: unirse a grupos y participar en actividades que estén acorde con su condición
2. Ir a terapia o asistir con un profesional de la salud mental y asi abordar problemas relacionados con su enfermedad.
3. Practicar actividades adaptadas a sus limitaciones
4. Crear redes de apoyo y fortalecer vínculos afectivos con familiares, amigos o vecinos.

Es posible encontrar actividades que disfrutes y permitan interactuar con otros, se brindan algunos ejemplos
Caminar, ejercicios suaves, ciclismo, juegos de mesa, fomentar la lectura, juegos como los rompecabezas, crucigramas, sudoku, también es posible participar en las actividades del hogar como tender la cama, barrer, trapear, sacar a pasear su mascota, realizar una receta en familia, compartir experiencias y anécdotas con seres queridos.
Se le recomienda al paciente mantener una comunicación asertiva con su esposa, hijos y madre expresando abiertamente sus sentimientos o pensamientos y así aliviar cargas emocionales, fortaleciendo sus conexiones interpersonales bien sea por llamada telefónica, por chat o una visita a sus hijos o madre que se encuentran a distancia.

Se le recomienda al paciente asistir a consulta psicológica y es canalizado a medicina general con urgencia, se pide cita el mismo día de la entrevista para agilidad de su proceso depresivo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente acepta recomendaciones y se compromete a empezar su proceso psicológico.
El paciente se compromete a reforzar y retomar sus relaciones familiares y se motiva a realizar cambios en su rutina diaria empezando con salir a caminar con su esposa y mascota desde el día de mañana.

Observaciones y recomendaciones

Se le recomienda a su esposa tener comprensión y empatía con su esposo, motivándolo a realizar actividades del hogar y ser su compañía en las actividades físicas en pro mejorar su estado de ánimo adaptándose ambos en actividades y planes interactivas.
Se le recomienda al paciente evitar la inactividad prolongada y retomar actividades de su interés.

Canalización Pertinente **SI:_X___** **NO:_____**

RIA de Promoción y Mantenimiento: ___x_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: Fecha: D 28/M 05 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 258591

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO